



L'Associazione Neuroscienze e Dolore Onlus
in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali
propone presso il Circolo Anziani di Bardolino

CORSO ALLENAMENTO GRATUITO PER I RESIDENTI

ALLENIAMO IL NOSTRO CERVELLO PER MANTENERLO ATTIVO!

ATTENZIONE
MEMORIA

LOGICA
CALCOLO

CREATIVITA'
EMOZIONI

PIANIFICAZIONE
CONOSCENZE

PER CHI?

Persone di età superiore ai 65 anni

NUMERO DEI PARTECIPANTI?

Gruppo di 15 - 22 persone

QUANDO?

Il martedì dalle 15 alle 16.30

IN CHE PERIODO?

Dal 10 ottobre al 5 dicembre 2023

DOVE?

Presso la biblioteca del Circolo Anziani di Bardolino (Piazzale Gramsci 6)

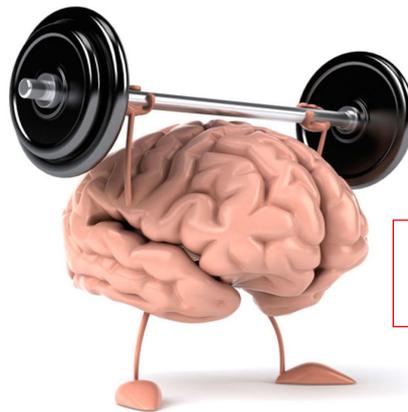
OBIETTIVI:

- Mantenere stimolate le abilità cognitive e sociali negli anziani
- Accrescere la consapevolezza e il controllo delle capacità intellettive
- Migliorare il senso di autoefficacia e di benessere soggettivo

GLI INCONTRI SARANNO TENUTI DA:

dott.ssa Michela Trentin e dott.ssa Sara Bosello

Psicologhe esperte in Neuropsicologia e in Disturbi dell'anziano



ISCRIZIONI AL BAR
DEL CIRCOLO ANZIANI

Per informazioni sulle attività contattare la dott.ssa Sara Bosello 3476821425